



11º Portugal de Lés-a-Lés Off-Road

1, 2, 3, e 4 de Outubro de 2026

REGULAMENTO

(atualizado 15/7/2026)

1. OBJECTIVO DO EVENTO

O "Portugal de Lés-a-Lés Off Road" é organizado pela 'Comissão de Mototurismo da FMP - Federação de Motociclismo de Portugal'. É um evento de turismo/aventura, ou seja, sem fins competitivos nem classificações, mas que, pela sua relativa dureza, será um desafio de superação pessoal. É intenção levar os participantes com motos preparadas para a prática de "off-road", a passear e descobrir o potencial cultural e paisagístico de Portugal numa vertente de todo-o-terreno.

2. DEVERES E RECOMENDAÇÕES

- 2.1. A participação no 'Portugal de Lés-a-Lés Off Road' é feita por equipas de duas ou três motos – a regra e recomendação mais importante é nunca abandonar companheiros de equipa nesta aventura, porque podem precisar de ajuda;
- 2.2. Dadas as características não competitivas do "Portugal de Lés-a-Lés Off Road", recomenda-se vivamente uma postura calma, serena e solidária – aprecie as paisagens, desfrute cada momento e não tenha pressa de chegar ao fim;
- 2.3. Vai ser uma descoberta de Portugal durante 3 dias com etapas longas (cerca de 300km) e de todo-o-terreno, por isso, fisicamente desgastantes para o comum motociclista, pelo que, recomenda-se vivamente: estar em

boas condições físicas, levar para as etapas bebidas e barras energéticas - hidratar-se e alimentar-se durante as etapas - dormir bem e repousar entre as etapas;

- 2.4. Sendo o percurso efetuado por vias públicas, apesar de maioritariamente não alcatroadas, os participantes deverão ter uma atitude prudente, solidaria e respeitadora do Código de Estrada;
- 2.5. Durante todo o evento os participantes devem manter os seus motociclos dentro da legalidade verificada nas 'Verificações Técnicas' (VT);
- 2.6. Os participantes devem respeitar as orientações e recomendações, prévias e durante as etapas, dos elementos da Organização, os quais, estarão devidamente identificados;
- 2.7. Recomenda-se vivamente aos participantes a não ingestão de bebidas alcoólicas durante as etapas;
- 2.8. Nas localidades por onde passar o itinerário, os participantes devem ser disciplinados, evitando alterações ao trânsito normal;
- 2.9. Os participantes são obrigados a ter uma conduta eco/responsável respeitando a preservação do meio ambiente em todas as zonas utilizadas e atravessadas pelo passeio utilizando apenas os caminhos delineados;
- 2.10. Obrigatório o uso de pneus para utilização maioritariamente "fora-de-estrada" (pneus de tacos);
- 2.11. O grau de dificuldade do percurso e o andamento necessário para cumprir as etapas foram delineados considerando as diferentes capacidades dos participantes e diferentes motos – por questões de segurança, é importante que todos cheguem ao fim das etapas ainda com luz diurna. Se tal não for possível, os participantes devem sair do troço de terra, a partir da hora do pôr do sol e seguir diretamente para a chegada da etapa pelo caminho asfaltado mais próximo;

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições abrem no site www.fmp.pt e em www.les-a-les.com em data a anunciar e encerram no dia 14 de setembro, ou em data anterior atingindo-se o limite de inscrições;
- 3.2. Quaisquer alterações aos dados do participante deverão ser solicitadas até à data do fecho das inscrições através do email geral@fmp.pt
- 3.3. Preço da inscrição por participante:

INSCRIÇÃO DO PARTICIPANTE	
Para titular do "Cartão do Motociclista" da FMP com vinheta anual válida até ao final do Lés-a-Lés.	325,00€
Para sócio de motoclube federado sem "Cartão do Motociclista" da FMP ou cuja validade da sua vinheta termine antes do final do Lés-a-Lés.	345,00€
Para não sócio de motoclube federado ou sem "Cartão do Motociclista" da FMP ou cuja validade da sua vinheta termine antes do final do Lés-a-Lés	350,00€
Caso a anuidade do "Cartão do Motociclista" da FMP esteja válida à data da inscrição, mas termine antes do Lés-a-Lés, no processo de inscrição a renovação do cartão é automática sem prejuízo da anuidade anterior.	

3.4. Preço da inscrição da equipa de apoio do participante:

INSCRIÇÃO DA EQUIPA DE APOIO	
Veículo de apoio de 4 ou mais rodas que irá prestar apoio à sua participação nos pontos de partida e/ou chegada. Cada veículo terá um KIT de autocolantes do evento e poderá pernoitar no “Parque Fechado”, ou junto do mesmo se as condições assim o permitirem.	25,00€ / veículo
Membros da equipa de apoio do participante (condutor do veículo e outros). Cada inscrito na equipa de apoio terá direito a uma t-shirt do 9º Lés-a-Lés Off Road e jantar nos 4 dias do evento junto com os participantes.	50,00€ / pessoa

3.5. A inscrição no Lés-a-Lés OffRoad inclui:

- 3.5.1. Descontos em pneus Dunlop, durante o período das inscrições até ao final do Lés-a-Lés;
- 3.5.2. Assistência mecânica básica no 1º dia do evento e no final das etapas;
- 3.5.3. Assistência médica de primeiros socorros durante o Lés-a-Lés;
- 3.5.4. Jantar nos 4 dias do Lés-a-Lés;
- 3.5.5. Dois ‘Oásis’ por etapa ao longo das 3 etapas com lanches;
- 3.5.6. Ficheiro dos percursos das etapas descarregados nos GPS dos participantes

ATENÇÃO: Apesar da Organização tentar dar suporte a todos os dispositivos GPS que sejam apresentados, como vem acontecendo em edições anteriores, apenas garante suporte total a dispositivos GPS GARMIN com capacidade Off-road /Outdoor. Cada um dos 3 dias de percurso poderá dividido em 3 tracks, de forma a minimizar o efeito de falta de precisão dos aparelhos GPS com poucos waypoints. A divisão dos tracks poderá corresponder aos percursos: Partida- CP1, CP1-CP2 e CP2- Final em cada um dos 3 dias. Desta forma os participantes podem desfrutar um pouco mais dos Checkpoints aproveitando para descansar um pouco, hidratarem-se e carregar o track para a etapa seguinte. No entanto, aconselhamos, mesmo assim, o uso de dispositivos que suportem um mínimo de 1000 waypoints/track. A Organização não se responsabiliza por GPS’s em que não seja possível carregar total ou parcialmente os tracks por falta de espaço disponível. Os aparelhos devem ser entregues aos elementos da Organização responsáveis pelo seu carregamento, com espaço suficiente para tal operação. Não é permitido o carregamento de tracks em mais do que um aparelho GPS por participante. A Organização limita-se apenas ao carregamento dos tracks relativos ao evento, não realizando updates de software/firmware dos aparelhos, bem como de mapas/cartografias. Não serão devolvidos GPS’s a nenhum participante que não faça prova da sua propriedade, mediante a entrega do número correspondente ao aparelho, fornecido no momento do check-in. O horário para descarregar os “tracks” nos GPS é o das Verificações Técnicas (VT).

- 3.5.7. Um “Passaport de controlo” do percurso;
- 3.5.8. Uma T-Shirt alusiva ao evento;
- 3.5.9. Um Kit de Autocolantes do evento por moto com número de participante;
- 3.5.10. Um Diploma de participação entregue à chegada da 3ª etapa;
- 3.5.11. Transporte de uma mala saco ou mochila até 50lts ou com dimensão aproximada de 75x45x30 cm de bagagem desde o palanque de partida de cada etapa até ao respetivo palanque de chegada; O horário de entrega de bagagens na partida será até á hora de saída da Equipa Vassoura e o horário de recolha de bagagens será até á hora de chegada da Equipa Vassoura.

- 3.5.12. Parque de Assistência Mecânica disponível para os participantes instalarem a sua própria assistência, caso a tenham (com serviço exclusivo de venda, montagem e transporte de pneus) no dia das VT e no final das etapas;
- 3.6. Não é permitida a inscrição/participação de passageiros em moto;
- 3.7. Apenas podem participar motociclos de duas rodas com autonomia mínima em Off-Road de 100km e concebidos para a prática de todo-o-terreno (maxi-trail, trail, rally-raid e enduro) ou motociclos e scooters preparados/transformados para esse fim e que passem nas 'VT' da Organização;
- 3.8. As inscrições estão limitadas a 400 participantes podendo este número ser alterado pela organização;
- 3.9. A inscrição apenas é validada após a receção do seu pagamento e da validação da documentação exigida;
- 3.10. A ordem de partida dos participantes nas etapas será correspondente à data do pagamento das inscrições;
- 3.11. Na necessidade de adaptar medidas que providenciem maior conforto e segurança para os participantes, a organização reserva-se o direito de alterar a ordem de partida dos participantes.
- 3.12. À FMP-Federação de Motociclismo de Portugal reserva-se o direito de admissão de participantes;

4. EQUIPAS

- 4.1. A participação é feita por Equipas de 2 ou de 3 participantes (motos);
- 4.2. A organização formará equipas de 2 ou 3 motos com todos os que se inscrevam isoladamente ou em grupos de mais de 2 ou 3 motos.

5. PARTICIPAÇÃO

- 5.1. Após o fecho das inscrições e até 5 dias antes do dia das Verificações Técnicas (V.T.), a FMP disponibilizará os horários das V.T. e de partida das etapas. Os participantes deverão consultar os seus horários em www.les-a-les.com.
- 5.2. O 'Secretariado' abre no primeiro dia do evento, 1 de Outubro às 15:00horas e fecha às 18:00 do mesmo dia;
- 5.3. Os participantes devem estar presentes no 1º dia do evento no local da partida, para formalizarem a sua participação, recebendo todo o material necessário e submeterem as respetivas motos às 'Verificações Técnicas e Documentais' que decorrerão nesse dia e local: das 15:00h às 18:00h e pela ordem de partida;

Nas Verificações Técnicas (VT) será exigido:

- 5.4. Licença de Condução válida para o motociclo respetivo;
- 5.5. Seguro de Responsabilidade Civil da moto;
- 5.6. Moto em bom estado de fiabilidade;
- 5.7. Pneus para utilização maioritariamente "fora-de-estrada" (pneus de tacos);
- 5.8. Pelo menos 1 sistema de navegação GPS por equipa (2 a 3 motos);

- 5.9. Limite sonoro dentro do limite legal;
- 5.10. Matrícula;
- 5.11. Farol dianteiro, farolim traseiro e luz de travão a funcionar;
- 5.12. Espelho retrovisor, pelo menos, do lado esquerdo;
- 5.13. 'Kit' de reparação de furos adequado ao tipo de pneus utilizados sendo dispensado a quem use mousse;
- 5.14. Aos participantes cujas motos ou documentação não passem nas 'VT' não será devolvida a verba da inscrição e será impedida a participação no evento;
- 5.15. Os participantes terão de usar obrigatoriamente equipamento adequado á prática de todo-o-terreno: botas, calças e blusão com proteções (ou colete protetor), capacete integral (não aberto) e luvas;
- 5.16. As motos devem apresentar-se à partida e chegada das etapas identificadas à frente com o autocolantes do número de participante que lhe foi atribuído pela organização do Lés-a-Lés;

6. ETAPAS

- 6.1. O Percurso total terá cerca de 1000km sendo percorridos por caminhos de terra e por 'troços de ligação' em asfalto;
- 6.2. O Percurso será dividido em 3 Etapas:
 - Dia 2 Outubro: Vila Verde – Viseu
 - Dia 3 Outubro: Viseu – Almeirim
 - Dia 4 Outubro: Almeirim - Portimão
- 6.3. O Percurso de cada etapa terá cerca de 300 km, com grau de dificuldade baixo e moderado perfeitamente possíveis de efetuar por qualquer tipo de moto 'maxi-trail', 'trail', 'rally-raid' e 'enduro', ou moto adaptada para a prática de todo-o-terreno;
- 6.4. A utilização de vias asfaltadas far-se-á sempre como 'troços de ligação' evitando a utilização de IP's ou IC's, mantendo assim o verdadeiro espírito de aventura.
- 6.5. Cada etapa é dividida em '3 Sectores' sendo que no início e fim de cada um deles existirá um 'Posto de Controle'.
- 6.6. Os abastecimentos serão feitos ao longo do trajeto nos postos de combustíveis locais. Estes postos serão referenciados no ficheiro do percurso, fornecido para o GPS, em intervalos de cerca de 100km.

7. CONTROLOS NOS PERCURSOS

- 7.1. A 'Equipa Zero' da Organização abre o percurso das etapas partindo 30min antes do horário do primeiro participante;
- 7.2. A 'Equipa Vassoura' da Organização encerra o percurso das etapas partindo 30min depois do horário de partida do último participante;
- 7.3. Os 'Postos de Controle' de cada 'Sector' abrem 30min após a passagem da 'Equipa Zero', ou seja, no horário ideal de passagem do primeiro participante;

- 7.4. Os “Postos de Controle” de cada ‘Sector’ encerram após a passagem da ‘Equipa Vassoura’, ou seja, 30 minutos depois da hora ideal de passagem do último participante;
- 7.5. A ‘Organização’ não garante qualquer tipo de assistência aos participantes que fiquem na retaguarda da ‘Equipa Vassoura’. Os participantes que chegarem aos “Postos de Controle” após estes encerrarem, por uma questão de segurança, devem direccionar pela via mais rápida ao ‘Posto de Controle’ do início do ‘Sector’ seguinte e aí voltar a entrar no ‘Percurso’ ou a partir da hora do pôr do sol, seguir diretamente para a chegada da etapa pelo caminho asfaltado mais próximo; - a ‘Organização’ disponibiliza as coordenadas de todos os ‘Postos de Controle’ localizados no início de cada ‘Sector’ das ‘Etapas’;
- 7.6. A partida das equipas é dada no ‘Palanque’ de 30 em 30 segundos pelo horário de partida dos participantes;
- 7.7. Os ‘Controladores’ apenas controlam os participantes que usem o “passaporte de controlo”;
- 7.8. As duas ou três motos de cada equipa devem apresentar-se juntas nos “Postos de Controle”;

8. DESISTÊNCIAS

- 8.1. Em caso de desistência ou atraso relevante durante o evento, devido a qualquer eventualidade, o participante deverá informar imediatamente a organização através dos números de telemóvel distribuídos para o efeito;
- 8.2. A FMP reembolsará parte do valor da inscrição aos participantes que por motivo de saúde não possam apresentar-se à partida do Lés-a-Lés, desde que o facto seja comunicado à FMP, com o respetivo comprovativo, por carta registada e nos prazos a seguir definidos, cuja verba a reembolsar será de:

50% do valor da inscrição, no caso de comunicação recebida na FMP até pelo menos 30 dias antes da data das ‘VT’;

25% do valor da inscrição, no caso de comunicação recebida na FMP até pelo menos 8 dias antes da data das ‘VT’;

No envio da carta deve constar o documento médico que comprove o impedimento de participar, junto com o recibo do pagamento da inscrição, nº da inscrição, nome e NIB para o qual pretende receber o reembolso. O envio deve ser feito por carta registada para:

Federação Motociclismo de Portugal - Largo Vitorino Damásio, 3 C, Pavilhão 1, 1200-872 Lisboa Portugal

9. RESPONSABILIDADE E RECONHECIMENTO DOS RISCOS

- 9.1. Os participantes e demais intervenientes no Lés-a-Lés exoneram a FMP, bem como os seus coorganizadores, colaboradores ou representantes, de qualquer responsabilidade por qualquer perda, dano ou lesão que possam sofrer, ou causar a terceiros, no decurso ou em consequência do Lés-a-Lés, renunciando ao eventual direito de reclamação ou ação.
- 9.2. Os participantes e demais intervenientes no Lés a Lés reconhecem e concordam que participam neste evento por sua própria conta e risco e assumem toda a responsabilidade por qualquer perda, dano ou lesão que possam sofrer, ou causar a terceiros, no decurso ou em consequência do Lés a Lés.

10. ELIMINAÇÃO

10.1. Sem devolução do valor da inscrição, a 'Organização' pode durante as etapas eliminar do evento qualquer 'participante' que desrespeite as recomendações de participação ou orientações casuais relacionadas com o desenrolar do mesmo e dadas por elemento da Organização devidamente identificado;

11. CASOS OMISSOS

11.1. A Organização é soberana na resolução dos casos omissos neste regulamento.

- FIM DO REGULAMENTO -